

今 介護されている方 必見!

毎日の悩みを分かち合い
情報交換できる場です。



初めての介護に戸惑っていませんか? 一人で頑張り過ぎて疲れていませんか?
介護経験者や介護の専門家が、解決できる方法を一緒に考えていきます。
お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。

偶数月の第2金曜日開催

8月は祝日の為、第1金曜日に行います

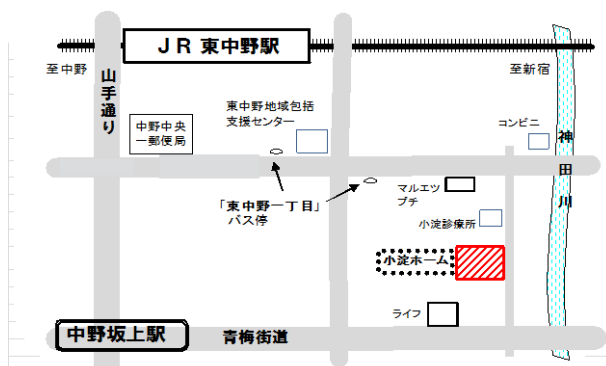
8/4 14:00~15:30

- 会場 小淀ホーム 1階会議室
【住所】中野区中央 1-18-3
【電話】03-3366-6511

- 対象者 現在介護を行っている方
介護の経験がある方
介護に関心のある方

- 参加費 無料

- お申込み 事前のお申し込みは必要ありません。直接会場までお越しください。



会場には「**まちかど**」と
表示してあります。

【主催・お問合せ】東中野地域包括支援センター 田村・平野
電話:03-3366-3318