広報 しらさぎ

平成29年10月13日　発行　通巻88号

敬老の日の集い

９月18日（月）に日頃の感謝の気持ちを込めて「敬老の日の集い」式典を開催いたしました。しらさぎホーム特養には現在100歳を超えたご利用者が４名いらっしゃいます。そして今年度100歳を迎える方が３名、99歳（白寿）の方が１名、90歳（卒寿）の方が４名、88歳（米寿）の方が５名いらっしゃいます。

式典当日は中野区長にお越しいただき、お祝いの言葉と花束を贈呈していただきました。皆様おめでとうございます。

施設運営理念

「お任せください！あなたの介護」

社会福祉法人　中野区福祉サービス事業団
しらさぎホーム
〒165-0035　中野区白鷺２－５１－５
TEL　03-3336-6511
◇事業団ホームページ　https://www.nakano-fj.jp/
◇メールアドレス　nakano-j@nfsj.jp

≪敬老の日の集い≫

敬老の会の集いを９月１８日（月）から３日間開催し、皆様のお祝いに華を添える豪華な余興が行われました。

また昼食には賀寿のお祝い御膳をご用意！施設長の乾杯の音頭の後、皆様笑顔で召し上がっていらっしゃいました。

東原中学校の皆様による演奏（写真上）

100 歳を迎えられたご利用者に東京都から賞状が届きました（写真左）

乾杯をしてから和やかな雰囲気でお食事を楽しんでいただきました（写真左、下）

３ 日間を通してたくさんのボランティア皆様に来ていただきました（写真上、右）

ご利用者インタビュー

（特養ご利用者　江上 多ぎ 様
大正７年生まれ　満１００歳）

Q.長寿の秘訣はなんですか？
A.「みんながいたから、なんとかやっています。」
Q.これからやりたいことは何ですか？
A.「これからもごちそうになることです。」

（特養ご利用者　須藤 れい子 様
昭和５年生まれ　８７歳）

Q.元気の秘訣は何ですか？
A.「音楽に合わせて踊ることが好きです。」
Q.楽しみは何ですか？
A.「おいしいものを食べること。」
Q.夢は何ですか？
A.「いつも元気に笑顔で過ごしたいです。」

（デイサービスご利用者
鈴木　慶子　様　≪米寿≫）

Q.これまで元気でこられた秘訣はありますか？
A.「５歳の頃からずっと日本舞踊を続けていたこと。
好きなことに打ち込むことはとても良いと思う。」
Q.今後の目標や抱負はありますか？
A.「今後も趣味や習い事を続けていきたい。」

（デイサービスご利用者
荒川　清隆　様　≪米寿≫）

Q.これまで元気でこられた秘訣はありますか？
A.「物事を楽観的に考えるようにしてきました。」
Q.今後の目標や抱負はありますか？
A.「いつも感謝の気持ちを忘れずに日々過ごしていきたいです。」

いきいきボランティア通信

しらさぎホームでボランティアをしてくださっている皆様をご紹介します。

第３回　鷺宮絵手紙の会の皆様

●どんな活動をされていますか？

　ホームで実施している絵手紙クラブのお手伝いを行っています。平成１５年４月より活動を始め、毎月２回、４～５人のメンバーで訪問しています。通所のご利用はもちろん入居されている方にも参加してもらっています。

●実際に活動してみていかがですか？

　自分達が来るのを楽しみに待ってくれているご利用者がいてとても励みになります！

　いつも和気あいあいと賑やかな雰囲気でやっています！

いきいきフェスタ 2017　開催のおしらせ

１１月１１日は「介護の日」です。
ますます日本の高齢化が進み、介護はより切実な問題になっています。
しらさぎホームでは介護に関するさまざまなイベントをご用意します。
この機会に、介護をいっしょに考えてみませんか。
介護のご相談もお気軽にどうぞ。
イベントの詳細は、掲示板のポスターをご覧になるか、お問い合わせください。

お問い合わせ先：しらさぎ介護保険センター　03-3336-6538
開催日：平成 29 年 11 月１１日（土）
開催場所：しらさぎホーム

編集後記

　今年度もあっという間に半年が経ちびっくりしています。年末に向け、文化祭や、年末お楽しみ会など、シャッターチャンスを逃さず素敵な写真を掲載していきたいと思います。

広報委員　福本