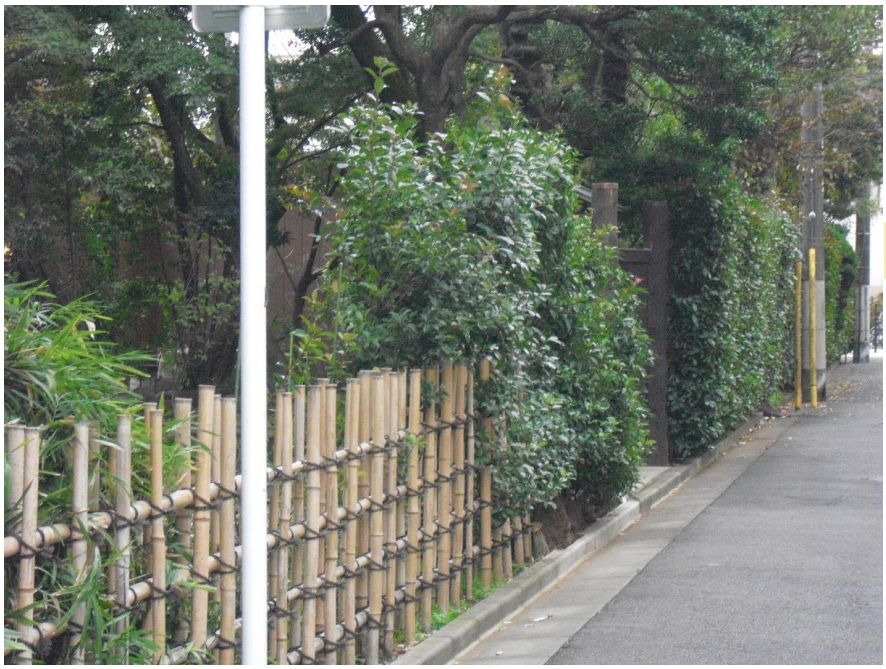
平成３０年１２月１５日　発行　通巻９５号

広報 しらさぎ

かきねのかきねのまがりかど
たきびだたきびだおちばたき
「あたろうか」「あたろうよ」
きたかぜぴいぷうふいている



たきびのうた 発祥の地

中野区上高田

～外歩きを楽しみました～

デイ　外出支援

童謡「たきびのうた」作詞家巽聖歌がこの歌を作詞した昭和の初め頃に住んでいたのが上高田だそうです。

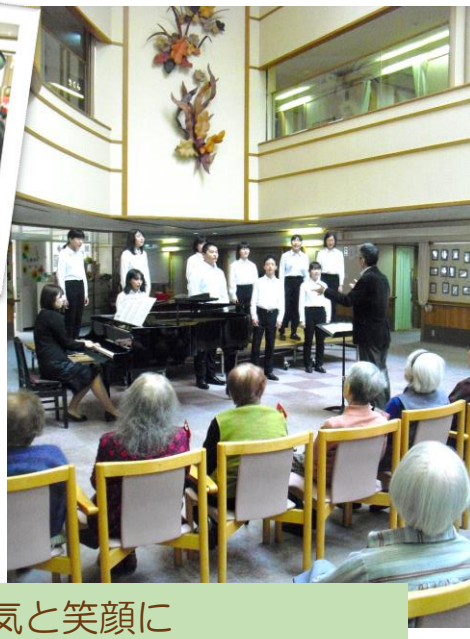
散歩しながらたきびの歌の詩情をわかせていたことでしょう。武蔵野の面影の残る素敵な場所でした。

道中のバスの中では、皆さんで「たきびのうた」を歌い、到着後は垣根の脇を歩きました。大きな木幹に抱き着いたり、木のうろの中のお地蔵さんを撫でたりして「パワーを貰ったわ」と楽しく帰ってきました。

ご自宅に戻ってから、お出かけの話をしたら、後日弟さんから「姉さんが行ってきた場所が、テレビでやっていたよ。」と電話があって、話が盛り上がったと楽しい後日談も頂きました。

地域交流～保育園・小・中学校との交流～

地域交流月間では、白鷺保育園の子供たちが合奏と合唱、しらさぎ学級の子供たちがエイサーを披露してくれました。「頑張っているわね」「見ているだけで、元気が出ちゃうわ」「上手に出来ているわ」と声援があがりました。



東原中学校からは敬老会等で演奏してくださった吹奏楽部に続き、合唱団の生徒さん達が歌声を届けに来てくださいました。四季をたどる曲目に「こんなに素敵な歌声が聞けるなんて」と感動の声が上がっていました。

ハロウィンには、可愛い仮装の子供たちも遊びに来てくれて、充実の地域交流月間でした。

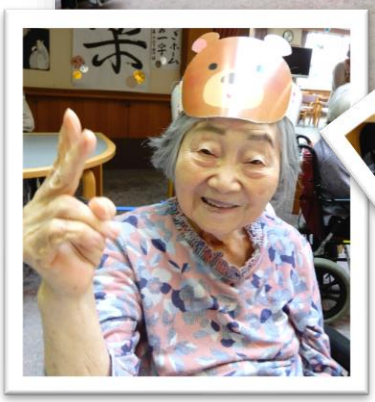
子供たちの元気と笑顔に
「また来てね」！

「暖かい手ね」
「こんなに可愛い手と繋いだら、元気が出ちゃう」

カムカムしらさぎ

秋のコンサートと喫茶

11月18日（日）



しらさぎホームで活躍して頂いているボランティア「カムカムしらさぎ」様主催による、アコーディオンコンサートと喫茶が催されました。

アコーディオンの演奏ではご利用者も「里の秋」「紅葉」「旅愁」を大きな声で歌われ、楽しそうな笑顔がみられました。

喫茶ではコーヒー、ビール・赤ワイン（ノンアルコール）から選んで頂き、スイートポテトとチョコと共に召し上がりました。テーブルには紅葉の飾りつけが置かれ、秋の雰囲気を楽しむ事が出来ました。

準備や計画など、カムカムしらさぎ様本当にありがとうございました、今後もご利用者に楽しんで頂けるよう計画を立てていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

特養

《外出行事》ラーメンを食べよう！

11月27日　特養のご利用者と練馬区にあるラーメン店にお昼を食べに行ってきました。

晴れた秋の日、車窓からの景色を楽しみ、何を食べようかと盛り上がりながら、約20分で到着。お店はランチタイムで賑わい「いらっしゃいませーー！」の声に迎えられました。メニューを見るとあれもこれもおいしそう！と目移り。いろいろ迷って…いざ注文！湯気が立ち上るラーメン、ジュージューと音をたてている鉄板チャーハン、香ばしい香りの餃子。どれも出来立てで「おいしい！！」。感想もそこそこに2口、3口とどんどん進み、あっという間にお皿が空になりました。デザートにソフトクリームも食べて、大満足！！久しぶりにお店で食べるお昼ごはんはホームとは雰囲気とも違い、よりおいしく感じられた様子です。

「たまに出掛けるのはうれしいね」とっても楽しいお出かけになりました。

お寿司はおいしい～！

ご利用者の**「お寿司が食べたい！」**のご要望にお応えして、昼食にお寿司を提供しました。

みなさまいつも以上に「美味しい、美味しい」と、嬉しそうにお寿司を召し上がっていました。今後もご利用者の素敵な笑顔が見られるように、色々なメニューを企画していきたいと思います。

介護の日（10/27・11/3）
～いきいきしらさぎフェスタ2018～

地域のみなさま　たくさんの
ご参加ありがとうございました

音楽会、福祉用具の展示・介護食のサンプル配布・介護相談、健康測定会 ・ 出前寄席 ・ 宅配弁当試食等盛りだくさんだった介護の日イベント。

出前漫才、寄席では消費者問題に役立つ情報満載で、大きな笑い声の響くなか、2日間のイベントのトリを飾っていただきました。

☆新年の行事を色々企画しています☆

獅子舞がやってくる！

1月9日　13時30分よりデイサービスに
14時から特養に獅子舞がきます。
新年を迎えるにあたり、厄除けや一年の無病息災を祈願した獅子舞を皆様に披露いたします。

初詣で新年のご祈願

毎年恒例の初詣を今年も予定しています。
初詣の模様は次号にてご報告いたします。

良いお年をお迎え下さい

編集後記

平成最後の年越しも、あと二週間となります。ご利用者、ご家族、地域・ボランティアの皆様、職員…広報を見ていただいている方みなさまが、健康で良い年をお迎えいただけますように。

まずは、手洗い・うがい風邪予防。暖かくお過ごしください！

記事・編集担当職員
鈴木・大石・白仁田・南山・梨本

社会福祉法人　中野区福祉サービス事業団
しらさぎホーム

〒165-0035　中野区白鷺２－５１－５
TEL　03-3336-6511
◇事業団ホームページ
https://www.nakano-fj.jp/
◇メールアドレス
nakano-j@nfsj.jp