令和２年　　2月15日発行　通巻102号

広報しらさぎ

Shirasagi home news letter

新年会　獅子舞

笑い声いっぱいのお正月

しらさぎホームの新年会に、獅子舞がやってきました！今年は小さな獅子舞も大活躍！ホーム中を練り歩き、たくさんのご利用者が頭を噛んでもらったり、獅子の口にボールを投げたりしました。今年も無病息災、家内安全、間違いなしです！地域福祉にかかわる方々による、手作りの獅子舞のイベントでした。また、ボランティアの方々による踊りや相撲甚句の出し物もあり、にぎやかでお正月らしい雰囲気を味わうことができました。ご協力ありがとうございました。

しらさぎ神社

期間限定で、しらさぎホーム玄関に建立（？）されたしらさぎ神社。なんと可動式で、2階・3階へも出張しました。お賽銭投げて、おみくじも引いてお正月気分を味わっていただきました。今年の運勢は「大吉」ですね。

元気で明るい一年になりますように！

餅つき・今年の一字

年末には餅つきを行いました。大きな声で「よいしょ」「よいしょ」とみんなで掛け声を合わせて大きなお餅をつきました。皆さんに選んでいただいた今年の一字は「和」。令和の「和」から新年は五輪の「輪」につながります。

ホールにできたご利用者の大きな「輪」からは笑顔があふれた年末でした。

外出支援・デイサービス

デイサービスでは、初詣に鷺ノ宮八幡に外出しました。スタッフと共に参拝し、それぞれにお願い事をしてきました。

おやつ作り・デイサービス

2月初旬には、おやつ作りでサツマイモのお汁粉を作りました。サツマイモを切り、トッピングもして甘いおやつをいただきました。

女性からは「久々に包丁を握った」との意見が多く聞かれ、男性からは「普段は妻が食事の支度をしているけど、いざ自分が作ると難しいな」との感想もありました。

アロママッサージ

アロマテラピーは植物から抽出した香り成分である精油を使って心身のトラブルを穏やかに回復し、健康や美容に役立てていく方法。その中でも特に人気なのがアロマテラピーを行いながらマッサージを行う「アロママッサージ」。しらさぎホームでご利用者の人気が高い取り組みの一つです。「気持ちいい」「素敵な匂いで気分がすっきりする」など、とても好評です。ボランティア“たんぽぽアロマ”さまにご協力いただいています。

ＬＥＤ照明工事

～明るく快適な環境に～

しらさぎホーム館内の全ての照明を蛍光灯からLED照明へ更新する工事が行われています。3年間にわたる計画で、今年度は2階及び地下階が対象です。既に昨年8月から開始し、1月末時点で多床室を除く2階、地下階の照明がLEDに切り替わりました。設置位置を変えたり、周りの天井・壁面を改修したところもあり、より明るく感じられます。空調設備も改修され、ご利用者がより快適にお過ごしできる環境に一新しています。

来年度以降は1階及び3階の工事を計画しており、工事が続きます。期間中は居室の移動などご迷惑をお掛けしますが、安全第一に工事を進めて参りますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

明るい雰囲気になったしらさぎホーム。ご利用者が明るい気持ちで生活を送り、より一層安全なサービスを提供できるように、職員一丸となってサービス向上に取り組んで参ります。

外国人技能実習生配属のお知らせ

～3月から一緒に頑張ります～

しらさぎホームでは、今年度より外国人技能実習制度に基づいた技能実習生の受入れ準備を監理団体と連携を図り進捗させ、３月９日に２名のインドネシア人技能実習生の配属が決まりました。技能実習生は一定の要件を満たすことで3年間の就労(最長5年間)が認められています。

【外国人技能実習制度とは】
日本の企業において、発展途上国の若者を技能実習生として受け入れ、実際の実務を通じて実践的な技術や技能・知識を学び、帰国後、母国の経済発展に役立ててもらうことを目的とした公的制度です。

しらさぎホームでは、若い活力ある技能実習生が3年間、現場で技能・技術・知識の習得に励むことは、介護業務の安定化や活性化をもたらすものと考えており、社会貢献の一助を担いながら、職員を始め、施設の成長に繋げることが出来るものと考えております。皆様のご理解とご指導・ご鞭撻、よろしくお願いします。

職員紹介

以前しらさぎホームに勤めており、戻ってきました。心機一転、頑張りますので、よろしくお願いいたします。

特養ケアワーカー　日高史貴

手洗いのお願い

しらさぎホームでは、感染予防対策として例年、全職員対象の手洗い、嘔吐物の処理等の研修を行っています。今年は早い時期からインフルエンザの流行があり、現在も流行中です。また新型コロナウイルスの報道もあり、さらに注意が必要です。ご面会者の皆様、引き続き「手洗い・うがい」のご協力お願いいたします。

編集後記

「季節のくだもの祭り」として2月の初旬に焼き芋まつりを行いました。種子島の安納芋。しっとりとしてなめらか。ほとんどの方が食形態を気にすることなく召し上がることができました。お芋を手にして笑顔♡記事盛りだくさんの今月号には掲載できませんでしたが、今後もたくさんの笑顔を紙面に載せていきたいと思います。

記事・編集担当職員　鈴木・松永・太田・梨本

社会福祉法人　中野区福祉サービス事業団
しらさぎホーム

〒165-0035　中野区白鷺２－５１－５
TEL　03-3336-6511
◇事業団ホームページ
https://www.nakano-fj.jp/
◇メールアドレス
nakano-j@nfsj.jp