令和２年　　8月15日発行　通巻105号

広報しらさぎ

Shirasagi home news letter

今年の夏は新型コロナウイルスの影響により全国的にイベントも少なくなっていますが、
ホームでできる楽しみを行ないながらゆっくり過ごしています。
皆さんのとびきりの笑顔を広報しらさぎでお伝えしていきます。

今日の笑顔も素敵です

しらさぎ農園にて

スイカまつりの一コマ

暑い夏を

しらさぎホーム 納涼祭

楽しもう！

8月8日（土）、9日（日）納涼祭を開催しました。
例年はご家族や地域の皆様、ボランティアの方々にもご協力いただいて、にぎやかな雰囲気の中、楽しんでいただいている行事ですが、今年は新型コロナウィルスの感染予防のため、ご利用者と職員のみで開催しました。限られた条件の中でしたが、笑顔が溢れる楽しいお祭りになりました。

かき氷
おいしいね

綿菓子は
イチゴ味

特養とデイサービスは日にちを分けておまつりを楽しみました。ヨーヨー、射的や、かき氷・わた菓子・ポップコーンなど屋台の味も楽しみました。浴衣姿、とてもステキですね。

デイサービス

デイサービスではポップコーンや屋台風の焼きそば（昼食）を用意しました。ノンアルコールのビールや梅酒、サワーを片手に会話も弾んでいました。

フラダンスは趣味で取り組んでいる職員を中心に、利用者と一緒に踊って夏の気分を味わいました。

盆踊り

ハッピに身を包んだ職員で結成した「楽しく踊り隊」が施設内を盆踊りで練り歩きました。炭坑節の音楽に合わせて、盆踊りに参加したり、拍子をとったり、にぎやかな雰囲気を楽しみました。

ビアガーデン

夕食は「しらさぎビアガーデン」を開店。ノンアルコールのビールや梅酒、カクテルを揃え、お酒に合う特別メニューを提供しました。

「酔っ払っちゃった」との声もあり、宴会のような雰囲気でお喋りの花が咲いていました。普段では見られないご利用者の意外な一面が見られた楽しいひと時でした。

花　火

夏祭りの終わりを彩るのは花火です。

職員もドキドキしながら着火する打ち上げ花火は、背丈よりも大きく「すごい！」「綺麗だね～」と喜ばれていました。恒例のナイアガラで今年の納涼祭もお開きとなりました。

大きな
花火に着火！

デイサービスの活動 ～クラブ活動など活動的に過ごす取り組み～

曜日対抗選手権

「玉入れゲーム」
　火曜日チームが優勝
「ストラックアウト」
　土曜日チームが優勝
スカウトが見に来るかもしれないくらい、素晴らしいコントロールでした

クラブ活動

「書道クラブ」の様子です。夏の言葉を課題に「法月」「雲丹」「海鼠」等むずかしい漢字にも取り組まれています。

七夕飾り 家族や周囲の方の健康を願う短冊がたくさん飾られました。

てくてくしらさぎ

一周100ｍのホールを歩くとスタンプが集まります。自分の目標に合わせて「てくてくカード」が達成です。天候の悪い日が多かった今年の夏もしっかり歩くことができました。

しらさぎ農園・外注食 ～少し「特別な今日」を過ごすために～

「トマト、こんなに
　大きくなったんだね！」

収穫の楽しみ

夏野菜がたくさん収穫されています。冷やしトマトやぬか漬けにして味わっています。

キンキンに冷えたビール（ﾉﾝｱﾙ）とラーメンで「旨い！」

外注食

蕎麦屋さんの出前を取っていつもと違う食事を。なかなか決まらない悩みも楽しいですね。

職員紹介 よろしくお願いします！

☆五十嵐美紀☆（デイ相談員）
みなさまが住み慣れた地域で安心して笑顔で暮らせるように頑張ります。

☆斎藤尚代☆（特養CW）
ご利用者とにこやかに過ごせるよう頑張ります。映画鑑賞が趣味です。お話できるといいですね。

編集後記

紙面と、納涼祭開催から発行までの日程が「密」になってしまいました(笑)。
編集担当職員鈴木・前田・細野・相澤・梨本

社会福祉法人　中野区福祉サービス事業団
しらさぎホーム

〒165-0035　中野区白鷺２－５１－５
℡　03-3336-6511
◇事業団ホームページ
https://www.nakano-fj.jp/
◇メールアドレス
nakano-j@nfsj.jp