令和３年　　４月15日発行　通巻109号

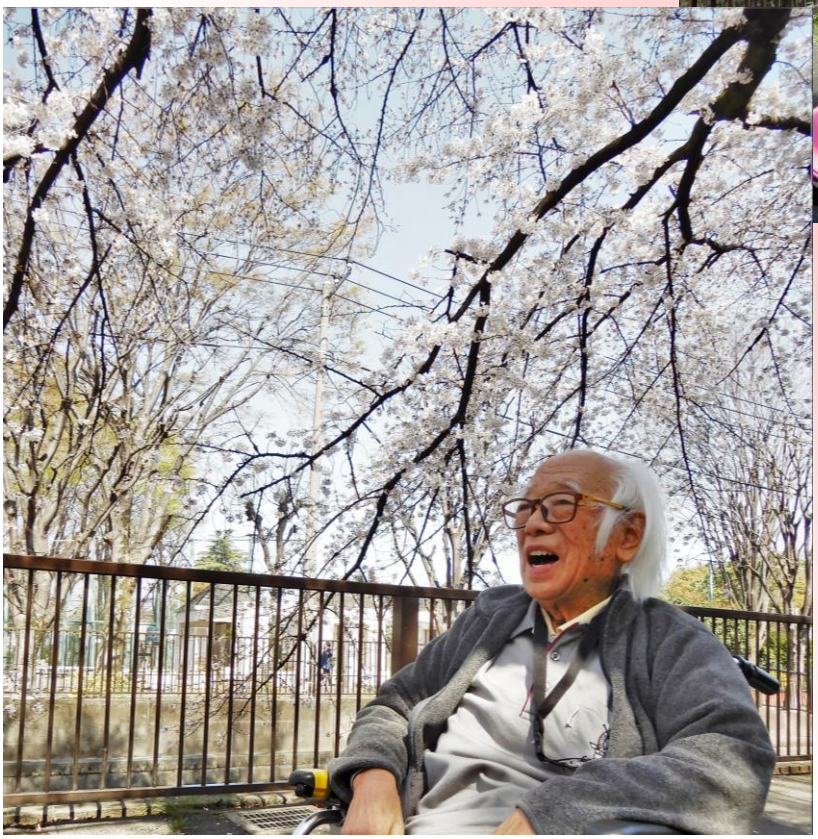
広報しらさぎ

Shirasagi home news letter

桜の季節　お花見

『春』を味わっていただこうと、数日間にわたりお花見を行いました。

施設のバスで桜の下をドライブ、近所を散歩、施設のベランダなど、花を見る方法は異なりますが、春の風と満開の桜を満喫されました。たくさんの笑顔があふれていました。



令和3年度　始まりました

しらさぎホームでは新体制で新しい年度をスタートしています。各サービスとともに、採用や異動になった職員をご紹介いたします。よろしくお願いいたします。

☆三輪麻子（副施設長）☆
久しぶりにしらさぎホームに戻ってきました。みなさまと一緒にすばらしいホームになるよう頑張っていきたいと思います。

デイサービス

在宅で過ごされている方の通所サービスです。
一般型、認知症型に分かれ活動を行っています。

新メンバーも加わり、新たなチームで皆様の生活に「楽しみ」を提供したいと思います。

今年度も一年ご贔屓に！！

特養　2階・3階

2階、3階での介護サービスを行っています。

コロナ禍でなかなか外出したり、ご家族と直接会うことができない状況ではありますが、ご利用者が不安を感じることなく、安心して楽しい生活を送って頂けるよう、職員一丸となってサポートさせていただきます。

介護支援センター

中野区の西部、中部を中心に、ケアプランのご相談に応じています。介護保険や区の福祉サービス等を利用し、一人ひとりにあった支援でご自宅で長く過ごせるようお手伝いをしています。

経験を重ねた頼もしい職員がご支援いたします！介護や、日常生活でお困りのことがありましたら、ご相談ください。

ショートステイ

在宅で過ごされている方の短期滞在を1階で行っています。高齢者・障がい者のショートステイです。

衣服の貸し出しサービスを始め、ご利用いただいています。また、おやつ作りや喫茶の時間等、余暇支援の充実を図り、ご利用中楽しく過ごしていただけるよう、職員一同お手伝いをさせて頂きたいと思います。

職員紹介

4月から新規採用や異動で一緒に働き始めた職員です。

☆望月真希（デイ係長）☆
7年ぶりにしらさぎホームに戻ってきました。顔見知りの職員も多く安心しました。利用者の皆様に楽しんで過ごしてもらえるよう、頑張りたいと思います。

☆斎藤英幸（特養主任）☆
小淀ホームの特養から異動になりました。通勤には健康維持と体力アップを兼ねて自転車通勤をしています！
一日も早く皆さんに覚えていただけるよう頑張ります。

☆坂本 明（デイ主任）☆
帰宅後にビールを飲みながら、子供たちとお喋りするときが至福の時間です。
しらさぎホームのデイを選んで「よかった！」と思っていただけるよう頑張ります。

☆土屋 凪（特養CW）☆
社会人としてもケアワーカーとしても一年目です。早く仕事を覚え、皆様のお役に立てるよう、笑顔を大切に頑張ります。

デイサービス活動の様子

ホールを使って季節の催し　開放感のあるホールです

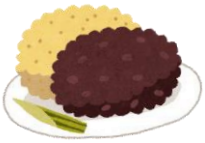
　デイサービスのホールに七段飾りのひな人形を飾りました。女性の方は「昔、飾ったわ」「お顔が上品ね」と昔を懐かしみながら楽しんでいらっしゃいました。五月には鎧飾りやこいのぼり、七月には笹、クリスマスには背丈を超えるようなクリスマスツリーを大きなホールに飾ります。曜日別対抗ゲームや1周100ｍのホールをあるく「てくてくしらさぎ」も継続中です。

オンラインお花見　そうだ、観光にいこう！

　例年だとバスで近隣の名所に繰り出す花見も、今年はオンラインで楽しみました。
　千鳥ヶ淵オンラインツアーでは青空に満開の桜が見事でした。ガイドさんの話も楽しくて、お堀の周りを散歩したような気分になりました。
　他にも長崎の軍艦島、長野の戸隠神社、築地本願寺など普段のデイサービスではいけない場所も見ることができました。

クラブ活動　華道やフラワーアレンジ等　取り組んでいます

　クッキングクラブでは牡丹餅（ぼたもち）を作りました。
　もち米をこねてあんこをたくさんつけて。慣れた手つきで、あんこときなこの2種類のぼたもちが出来上がりました。
「おいしいよ！」



　クラブ活動、香り風呂、アロマの日、曜日対抗ゲーム等、毎月の予定は盛りだくさん。予定表でお知らせしています。

特養　季節や食の楽しみ

節分

　ホームで過ごす季節行事を職員も楽しみにしています。お手玉の「豆」で打ち払われた鬼のお面ケアワーカーの姿を見て、明るい笑い声がホールに響きました。

焼き芋まつり

　今年は鹿児島県鹿屋市から「紅はるか」を取り寄せ、ホカホカの焼き芋にしました。しっとりとしてとても甘い焼き芋は「おかわり！」の声であっという間になくなりました。

寿司（特別食）

　日曜日の1階ホールで、お寿司の会を開きました。通常の大きさのものに加え、1/3程度のお寿司も一つづつ握りました。100歳を超えるご利用者の食べっぷりが素晴らしい！
　今回は豪華に中トロが握られ、「もう一貫！」のおかわりもありました。

編集後記

前回108号では昭和29年のご利用者の写真を紹介しました。今号では同じ場所の桜を表紙に掲載しています。4月の中頃に2~3分咲きだった写真に比べ、今年は1か月早い様子。すっかり「卒業」の花になりましたね。新年度もよろしくお願いいたします。

記事・編集担当職員　鈴木・細野・相澤・梨本

社会福祉法人　中野区福祉サービス事業団
しらさぎホーム

〒165-0035　中野区白鷺２－５１－５
℡　03-3336-6511
◇事業団ホームページ
https://www.nakano-fj.jp/
◇メールアドレス
nakano-j@nfsj.jp