令和３年　12月15日発行　通巻１１３号

広報しらさぎ

Shirasagi home news letter

紅葉散歩（特養）

強い雨風が止んですっかり晴れた朝、大宮八幡宮へ外出しました。風のため、たくさんの落ち葉が地面に広がっていました。門の両脇にある夫婦銀杏が黄金色に輝き、真っ青な空も鮮やかでした。ご利用者からも「わあっ綺麗！」っと歓声が上がりました。

少人数で午前、午後に分けてご案内しましたが、皆さん、久方ぶりのお参りにとても喜んでいらっしゃいました。

扇形のおみくじは「大吉」でした。

日々の活動（特養）

ベランダ散歩

しらさぎホームのベランダはぐるりと一回りすることができるので、天気がいい日にはこのベランダを散歩します。木が近くにあるため、季節の花や葉も楽しんでいます。
「寒いけど、外を散歩するのもいいね！気持ちいい！」
「外の景色はきれいだね！富士山が見える！」
「あの木はなんだろう？」など、笑顔で話されています。
散歩の途中で窓の中の職員を見つけて、「はい！ポーズ！」素敵な写真が撮れました

いもほり

春から育てていたさつま芋が大きな実をつけました。連なって、ずっしりと重いお芋を持って「焼き芋がいいわね」とリクエストがありました。

おでんの会（特別食）

大きな鍋にたっぷりのおでんを用意しました。お品書きも用意してﾉﾝｱﾙｺｰﾙﾋﾞｰﾙと一緒に「おでん屋さんで一杯」気分です。たくさん選んでいただいて職員がびっくりするほどの食べっぷりでした。一番人気は味のしみた大根でした。

誕生日のお祝い

お誕生日のお祝いに、周りのご利用者もハッピーバースデーの歌を歌ってくださいました。
「ありがとう！！」とにっこり笑顔で答えてから、誕生日ケーキのろうそくを吹き消し、おいしそうに召し上がりました。

日々の活動（デイ）

「季節のかわいい小物」を作っています。

　デイサービスでは11月～12月にかけて少し早めにクリスマス、お正月の準備をしています。
　松ぼっくりをたくさん集めてクリスマスリースを作りました。鮮やかな色を塗り、飾りつけをしたら、とても華やかでかわいらしくなりました。

　クリスマスリースは敬老のお祝いでいただいた手紙のお礼に、マミーズエンジェル保育園にプレゼントしました。

～クリスマスリース～

～寅の正月飾り～

　来年の干支でもある「寅」の置物を作成しました。粘土で形をつくり、思い思いに寅の顔を描いていただき、個性豊かな寅がたくさんできました。

日々の活動（ショート）

　ショートでは活動の充実に取り組んでいます。季節のタペストリーをつくる作業では手早くきれいに仕上げてくださいました。かるたでは身を乗り出して探す姿が印象的です。足浴や映画を見たり、ご利用者と相談しながら、時間を過ごしています。

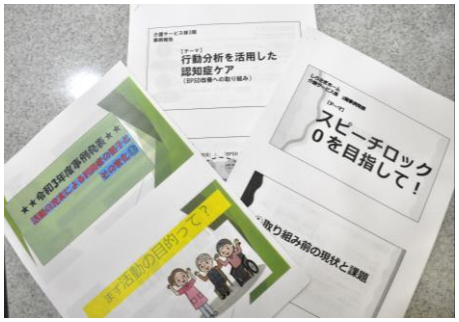
　おやつ作りも人気の活動ですが、ポップコーンやソフトクリーム、安納芋の焼き芋も好評でした。お寿司を握ってもらう機会もありました。

職員研修～事例発表会～

【事例発表会とは】
実際に対応したケアについて、事例をまとめて発表します。実践から認知症介護を学び、職員が共有するための取り組みです。

11月に事例発表会を行いました。4月に取り組むテーマを決め、発表に向けてケアを行ってきました。発表者からは「発表することで自分たちの行ってきた介護をふり返り、整理することができた」「他フロアの取組みを聞けて刺激を受けた。これからもがんばりたい」との声が聞かれました。

発表会は終わりましたが、引き続きしらさぎホームの目標である「認知症介護の推進」に施設全体で取り組んでいきます。



発表事例①　デイサービス
『こまめな声掛けで発語を促すことによる利用者の変化』
傾眠していることが多い方に意識的な挨拶や声掛けを続けていくことで、自らの発言が聴かれ歩行状態も良くなりました。

発表事例②　ショートステイ
『活動の充実による利用者の様子とその変化』
ご利用者といろいろな活動に取り組むことで、満面の笑顔を引き出せました。職員も一緒に楽しむことを心がけました。

発表事例③　特養2階
『スピーチロック０（ゼロ）を目指して』
言葉によって、身体的または精神的な行動を抑制しないために、禁止用語を決めて言葉の言いかえを実施しました。言葉を変えることで落ち着くご利用者がいました。

各フロアの発表者

発表事例④　特養３階
『行動分析を活用した認知症ケア』
認知症状のある方のケアを行うにあたり、BPSD（行動・心理症状）を改善するため、「行動分析」によるケアを実践し、実例について発表しました。

編集後記

SDGｓの話題が取り上げられることが多くなっていますが、しらさぎホームの調理室では、仕込みや盛り付け方法を変更することで廃棄する生ごみの量が13％減りました。地味な取り組みですが今後も継続していきたいと思います。

年越しまであと二週間です。みなさまが健康で良い年をお迎えいただけますように。

記事・編集担当職員　進藤・沼田・相澤・大和田・フィトリ・梨本

社会福祉法人　中野区福祉サービス事業団
しらさぎホーム

〒165-0035　中野区白鷺２－５１－５
TEL　03-3336-6511
◇事業団ホームページ
https://www.nakano-fj.jp/
◇メールアドレス
nakano-j@nfsj.jp