令和5年7月15日発行　2023年7月号　小淀ホーム寿楽　通巻97号

小淀ホーム 寿楽

KOYODO HOME JYURAKU Since 1996

令和5年7月号

５月にホームセンターで購入した野菜の苗が、『小淀農園』ですくすくと育っています。
ピーマン・きゅうり・トマト・小松菜・じゃがいも・さつまいも・スイカ・ナス・ほうれん草…
　早速収穫したピーマンやきゅうりは、昼食時に利用者の皆様に召し上がっていただきました。お味はいかがでしょうか？このあともまだまだ収穫予定ですので、楽しみにしていてください。
小淀ホームにお越しの際は、是非『小淀農園』の野菜たちに「大きくなあれ♪」と声を掛けて下さいね。

施設長あいさつ

　盛夏の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
　皆様こんにちは。昨年４月から小淀ホーム副施設長として勤務し、６月３日付で小淀ホーム施設長に就任いたしました菅野雅一（すがのまさかず）と申します。平成８年、小淀ホーム開設時にケアワーカーとして入職してから２７年、施設長の職に就いたことは感慨も一入です。しばらくはご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、皆様のお力添えをいただき、職員一丸となって安心・安全なサービス提供と笑顔あふれる小淀ホームを目指す所存です。今後も皆様のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

PS：「志は痩せることなく、身体は痩せる！」という個人的目標ですが、５年目を迎えております(笑)。『今年こそ結果を！』と、強い気持ちで一層励みます！

よろしくお願い申し上げます

特養小淀ホームの一日

小淀ホームの１日はどうなってるの？何をしているの？そんな疑問にお答えするため、1日の流れを簡単に紹介していきたいと思います！

密着

6：00　起床

朝のお声掛けをしていきます。洗面所への誘導が難しい方は、蒸しタオルで職員がお顔を拭かせていただきます。

※新聞はご家族が直接販売店と契約されたものがホームに配達されます

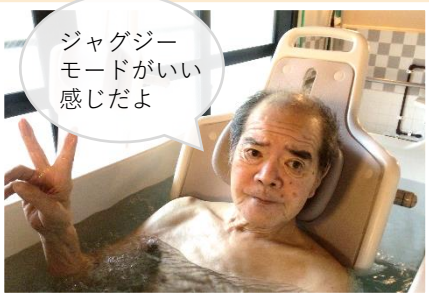
7：30　朝食

朝食を食べます。朝はパン食かご飯かを選択することができます。牛乳が苦手な方はヨーグルトに代替えしています。

▲地下の厨房で調理しています

10：00　入浴

(現在は午前、午後に入浴時間を設けています) 入浴日は週に2回あります。
1階の浴室には寝たまま入ることのできるミストシャワー浴槽、歩いて入る一般浴槽、車椅子のまま入浴できるリフト浴槽があります。



▲座ったまま入れる浴槽「アダージオ」

▲ミストシャワー浴槽「PAO」

11：30　昼食

昼食を食べます。昼食時は管理栄養士が巡回し、食べ方など摂取状況を直接確認させていただき、栄養管理を行います。

▼小淀農園の野菜が使われることもあります

特養小淀ホームの一日

小淀ホームには73歳から102歳まで幅広い年齢層の方が生活されています。生活リズムや体力もそれぞれのため、一人ひとりに合った日常を提供できるよう日々検討しています。

14：00　余暇活動

お昼寝をして身体を休める方、テレビを見る方、塗り絵や編み物など趣味の時間を過ごす方など様々です。今年度は園芸活動にも力を入れています。

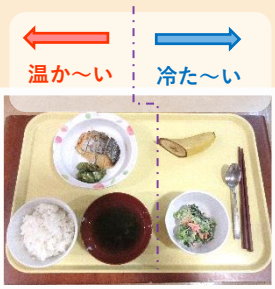
15：00　おやつ

ご家族よりお預かりしたおやつをおすすめします。コーヒーやジュースなど1杯30円の実費分で提供しています。「おやつ作り」や「季節の果物祭り」等のイベントもあります。

▲月2回茶道クラブを実施しています

17：30　夕食

夕食を食べます。ご利用者によってはご家族が持参されたふりかけ、梅干しなど召し上がる方もいます。食後は口腔ケアをしっかり行います。



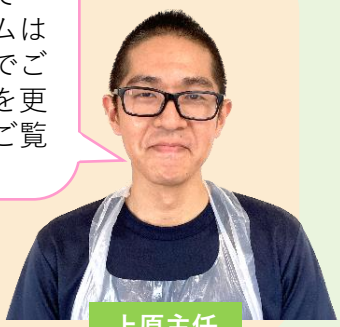
▲食事は温冷配膳車にて適温で運ばれます

20：00　就寝

お休みなさい！ぐっすり休んで明日も元気で！

小淀ホームQRコード

なんとなく１日の流れをお分かりいただけたでしょうか？小淀ホームは今年度ホームページでご利用者の日々の様子を更新しています。是非ご覧になってください！



上原主任

スマイルcafé

小淀ホームで開催している「スマイルcafé（認知症カフェ）」をご存知でしょうか？
平成28年4月にオープンして、この4月ではや7年が経過し、沢山の方に参加していただきました。
コロナ禍により2年以上中止していましたが、今年3月より再開しています。
中野区内17か所ある認知症カフェの1つですが、認知症の方やご家族、ご近所の方、ケアマネジャーなどの専門職など、どなたでも気軽にお越しいただけるカフェで、コーヒーやお茶を飲みながら参加者同士の交流や情報交換をしています。
まだまだ以前と同じようにはできず、スマイルcafé では飲み物を持参いただいていますが、新たな試みとして小淀ホームデイサービスで行っている「スマイルアップ！体操」を取り入れ、今後はzoomで他の認知症カフェとつないで共に笑顔を増やせる場にしたいと思っています。
予約は不要ですので、興味のある方は是非お越しください！

開催日：第2・4火曜日
開催時間：10時～11時
参加費：無料

お待ちしております♪

スマイルcafé の様子

面会方法を変更しました

面会時は飛沫感染防止のため、真ん中にビニールカーテンを設置しています。

6月より感染対策を講じた上でビニールカーテン越しの「対面面会」を再開しました。
直接の面会はまだ難しく、ビニールカーテン越しではありますが、同じ部屋の中で面会を楽しんでいただいています。

小淀祭　地域開放について

8月18日(金)・19日(土)の2日間、小淀祭（納涼祭）を開催します。
今年も感染予防の観点から館内の開放は行えませんが、地域の方々との交流の場として19日(土)にホームの駐車場にて『子供たちに向けての楽しい催し☆彡』を検討中です。
詳細が決まり次第、ホーム前の掲示板にポスター掲示を行い、お知らせします。
職員一同、地域の方々と交流できることを楽しみにしております！